

Barnes Akathisia Rating Scale

Naam patiënt:	Geboortedatum:
Naam onderzoeker:	Datum:

Objectieve symptomen				
<p>0 = normaal: nu en dan onrustige bewegingen van de ledematen. 1 = aanwezigheid van karakteristieke rusteloze bewegingen: schuifelende of trappende bewegingen van de benen/voeten of zwaaien met een been tijdens het zitten en/of wiebelen van de ene naar de andere voet of 'lopen op de plaats' gedurende het staan, maar de bewegingen zijn minder dan de helft van de observatietijd aanwezig. 2 = aanwezigheid van karakteristieke rusteloze bewegingen als beschreven bij 1 voor tenminste de helft van de observatietijd. 3 = de patiënt maakt gedurende de observatie continu de karakteristieke rusteloze bewegingen en/of de patiënt is niet in staat om te blijven zitten of te blijven staan zonder te lopen.</p>				
Score Objectieve symptomen	0	1	2	3

Subjectieve symptomen				
<p>0 = afwezigheid van innerlijke rusteloosheid. 1 = niet-specifieke innerlijke rusteloosheid. 2 = de patiënt is zich ervan bewust de benen niet stil te kunnen houden of een drang te hebben de benen te bewegen en/of heeft klachten over innerlijke rusteloosheid die specifiek verergert bij het stil moeten staan. 3 = de patiënt is zich bewust van een intense drang de meeste tijd te bewegen en/of verklaart een sterke drang te hebben om de meeste tijd te lopen of te stappen.</p>				
Score subjectieve symptomen	0	1	2	3

Last ten gevolge van rusteloosheid				
<p>0 = geen 1 = weinig 2 = matig 3 = ernstig</p>				
Score last ten gevolge van rusteloosheid	0	1	2	3

Globale klinische inschaling van acathisie

0 = afwezig: geen bewijs voor het zich bewust zijn van de rusteloosheid; er zijn wel karakteristieke acathisiebewegingen, maar het subjectieve gevoel van innerlijke onrust of de dwangmatige behoefte om de benen te bewegen ontbreekt. Deze toestand wordt geclassificeerd als pseudo-acathisie.

1 = twijfelachtig: niet-specifieke innerlijke spanning en onrustige bewegingen.

2 = lichte acathisie: de patiënt ervaart rusteloosheid in de benen en/of innerlijke onrust, die verergert bij het stil moeten staan; onrustige bewegingen zijn wel aanwezig, maar passen niet noodzakelijk bij acathisie; de toestand geeft weinig tot geen last.

3 = matige acathisie: de patiënt ervaart rusteloosheid zoals beschreven bij lichte acathisie, gecombineerd met karakteristieke rusteloze bewegingen, zoals van de ene op de andere voet stappen tijdens het staan; patiënt heeft last van deze toestand.

4 = duidelijke acathisie: subjectief gevoel van rusteloosheid en een dwangmatig lopen of stappen; de patiënt kan echter korte perioden, tenminste 5 minuten, blijven zitten; de patiënt heeft duidelijk last van deze toestand.

5 = ernstige acathisie: de patiënt meldt een sterke drang om de meeste tijd op en neer te lopen en is niet in staat om langer dan enkele minuten te zitten of te liggen; de patiënt ervaart continu rusteloosheid, die ernstige last veroorzaakt en gepaard gaat met slapeloosheid.

Score globale klinische inschaling van acathisie	0	1	2	3	4	5
---	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Bron: Barnes Akathisia Rating Scale, Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde, 2002;146(3).